লাইপোমায়েলোমেনিঙ্গোসিল বা শিশুর কোমরের পেছনে জন্মগত চর্বির ফোলা হলে কি করবেন?

বাংলাদেশে শিশুদের জন্য উন্নত স্পাইনাল নিউরোসার্জারি চিকিৎসা

শিশুর জন্মের পর যদি কোমরের পেছনে চর্বির মতো ফোলা থাকে, যেটি ত্বকের নিচে নরম থাকে, তবে সেটি হতে পারে **লাইপোমায়েলোমেনিঙ্গোসিল (Lipomyelomeningocele)।** এটি একটি জন্মগত স্পাইনাল ডিফেক্ট, যেখানে স্পাইনাল কর্ডের সাথে চর্বি যুক্ত থাকে এবং শিশুর স্নায়ুতন্ত্রের উপর চাপ সৃষ্টি করে। যদি সময়মতো চিকিৎসা না করা হয় তবে শিশুর পায়ের শক্তি কমে যেতে পারে, পায়খানা-প্রস্রাবের অসংযম হতে পারে এবং ভবিষ্যতে স্থায়ী পক্ষাঘাতের ঝুঁকি থাকে।

🔎 লক্ষণসমূহ

- কোমরের পেছনে জন্মগত চর্বির ফোলা
- ফোলার উপরে চুল বেশি বা ত্বক ভিন্ন রঙের হতে পারে
- শিশুর পা দুর্বল হওয়া বা হাটা শিখতে দেরি হওয়া
- বারবার প্রস্রাবের সমস্যা বা অসংযম
- পা পাতলা বা বিকৃত হয়ে যাওয়া

🚨 করণীয়

লাইপোমায়েলোমেনিঙ্গোসিল অবহেলা করা যাবে না। সঠিক করণীয়ঃ

✅ **১. দ্রুত বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নিন** – শিশুকে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব পেডিয়াট্রিক নিউরোসার্জনের কাছে নিয়ে যান।

✅ **২. MRI করাতে হবে** – স্পাইনাল কর্ডের অবস্থা বোঝার জন্য MRI করা জরুরি।

✅ **৩. সময়মতো অপারেশন করান** – টেদারড কর্ড (Tethered Cord) মুক্ত করার জন্য সার্জারি প্রয়োজন, যাতে ভবিষ্যতে নার্ভ ক্ষতি না হয়।

✅ **৪. ফোলা কাটবেন না বা চাপ দেবেন না** – বাড়িতে কোনো চিকিৎসা করার চেষ্টা করবেন না।

✅ **৫. দীর্ঘমেয়াদে ফলো-আপ** – অপারেশনের পর নিয়মিত ফলো-আপ জরুরি, যাতে ভবিষ্যতের সমস্যা প্রতিরোধ করা যায়।

🎯 কেন অপারেশন জরুরি?

সময়মতো অপারেশন করলে শিশুর স্নায়ু রক্ষা করা যায়, পক্ষাঘাত ঠেকানো যায় এবং স্বাভাবিক জীবনযাপন সম্ভব হয়। দেরি করলে স্থায়ী নার্ভ ক্ষতি হতে পারে।

🏥 যেখানে চিকিৎসা পাবেন

১. নেফাউর’স নিউরো কেয়ার

📍 **ঠিকানা:** ৩/১৯, তৃতীয় তলা, ব্লক বি, হুমায়ুন রোড (হৃদরোগ হাসপাতালের বিপরীতে – পণ্য বীথি দোকানের গলি), কলেজ গেট, মোহাম্মদপুর, ঢাকা-১২০৭

🕒 **রোগী দেখেন:** প্রতিদিন (শুক্রবার ও সরকারী ছুটির দিন বন্ধ)

📌 Google Map দেখুন

---

২. বাংলাদেশ পেডিয়াট্রিক নিউরো কেয়ার সেন্টার (BPNCC)

📍 **ঠিকানা:** ৪৪/৭ সিটি টাওয়ার (বি আর বি হাসপাতালের উল্টোদিকে), লিফট-১০ (১১তলা), পশ্চিম পান্থপথ, ঢাকা – ১২০৫

🕒 **রোগী দেখেন:** প্রতিদিন (শুক্রবার ও সরকারী ছুটির দিন বন্ধ)

📌 Google Map দেখুন

৩⃣ লিবার্টি হাসপাতাল

📍 **ঠিকানা:** ৮/২, মোতালেব টাওয়ার, পরিবাগ, শাহবাগ, ঢাকা-১০০০ (মোতালেব প্লাজার পাশে)

🕒 **রোগী দেখেন:** প্রতিদিন (শুক্রবার ও সরকারী ছুটির দিন বন্ধ)

📌 Google Map দেখুন

৪⃣ থার্ড ভেন্ট্রিকল

📍 **ঠিকানা:** ঈশ্বরপাড়া, গোপালপুর, লালপুর, নাটোর-৬৪২০

🕒 **রোগী দেখেন:** মাসের প্রথম শুক্রবার (সকাল ৮টা – বিকাল ৫টা পর্যন্ত)

📌 Google Map দেখুন

🧑‍⚕️ বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক

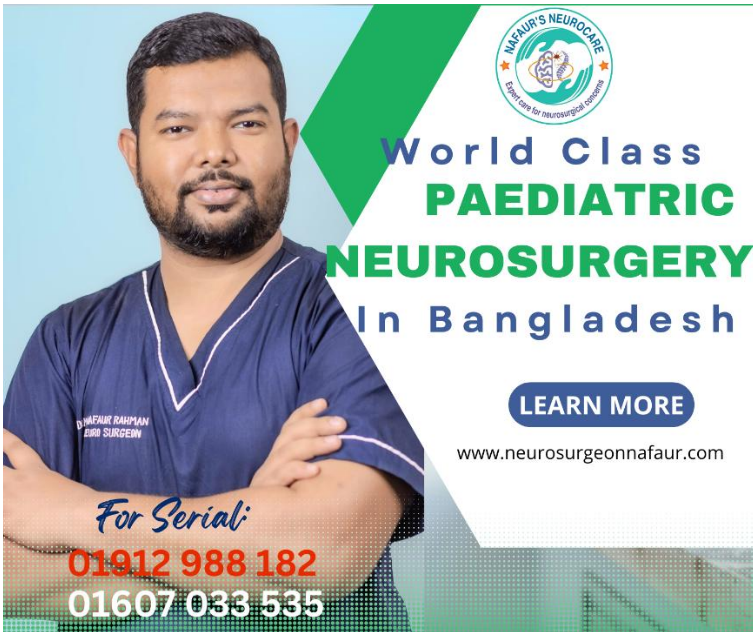
ডা. মোঃ নেফাউর রহমান

🔹 ব্রেইন, নার্ভ, স্ট্রোক, স্পাইন বিশেষজ্ঞ ও সার্জন

🔹 সহকারী অধ্যাপক – পেডিয়াট্রিক নিউরোসার্জারি বিভাগ

🔹 ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অব নিউরোসায়েন্সেস ও হাসপাতাল

🔹 চীফ কনসালট্যান্ট – বাংলাদেশ পেডিয়াট্রিক নিউরো কেয়ার সেন্টার



📞 যোগাযোগ

📱 **তথ্য:** +8801811791089 *(এই নাম্বারে কোন সিরিয়াল নেওয়া হয় না)*

📱 **সিরিয়ালের জন্য:** +8801912988182, +8801607033535 *(আগের দিন বিকেল ৪টা– রাত ১০টার মধ্যে কল করুন)*

🌐 আমাদের সাথে যুক্ত থাকুন

🔗 **ওয়েবসাইট:** www.neurosurgeonnafaur.com

▶️ **YouTube:** Pediatric Neurosurgery Channel

📘 **Facebook:** Neurosurgeon Nafaur

🔗 **LinkedIn:** Connect Here

📷 **Instagram:** Follow Here

🎵 **TikTok:** Follow Here